

寄添う御守り

少しでも穏やかに過ごせるために私達にできる事、この御守りはそのときヒントになる言葉、考え方を私達、訪問看護認定看護師が集めたものです。困った時、悩んだ時、そっと開けてお役に立てたら…と思います。

※点線は山折りにしてご使用ください



寄添う御守り



どんなに医療が
進歩しても人は必ず
亡くなります

だからあなた（訪問看護師）
がいるのです

Key Wordは“穏やか”
安心・ほっとする・楽である

- ①本人が穏やかである事
- ②家族が穏やかである事
- ③関わる人も穏やかである事

つらさは本人に
しかわからない

苦しんでいる人は、自分の苦しみをわかってくれる人がいると嬉しい。相手の苦しみに気づく感性を養うことです。

どんな私であれば、相手から見てわかってくれる人になるのか？

それは聴いてくれる私である。

わかってくれる人の聴き方には
回復・沈黙・問いかけがある。

引用)「死を前にした人にあなたは何か
できますか？」小澤竹俊 医学書院

穏やかさを
取り戻すために

人は苦しみを通して自らの支えに気づく時、穏やかさを取り戻すことがあります。

★将来の夢に気づく時
(たとえば 孫の成長や先に逝った両親に会いたいなど)

★支えとなる関係に気づく時
(家族や友人・仲間など)

★選ぶことができる自由がある時
(療養場所、役割、栄養など)

引用)「死を前にした人にあなたは何か
できますか？」小澤竹俊 医学書院

ヒ
人
生
の
ト

★いいだけの人生も悪いだけの人生もない。

★これからの自分の人生で今日が一番若い！

★生きているという事は誰かと心を通わせていること。

★つながりを大事にしましょう。人と、仕事と、社会と、暮らしとつながりながら自分のペースを見失わない事です。

「今一番気がかりなことは何ですか？」
「心配なことは何ですか？（ありますか？）」
「何かあると穏やかでいられますか？」
「どこですと穏やかでいられますか？」
治療の範囲：「積極的に治療をする
とき、どこまでの範囲なら頑張ろう
とお考えですか？」

ACPの言葉 (例)

「どのようなことが一番大事ですか？」
「今の目標はどのようなことですか？」
「もう少し詳しくお話を聞かせていただけますか？」
「気がかりなことがあるのですね」
「〇〇さんをカフしている事(人)は何(誰)ですか？」
「考えたくない」「今は話したくない」「
これが全てではありません。また、
※全部聞かねばならない訳
ではありません。」

ACPの言葉 (例)

・患者、本人の気かきりや意向
・患者の価値観や目標
・病状や予後の理解
・医療や療養に関する意向
や嗜好その提供体制

ACPの内容

将来の変化に備え、将来の医療
及びケアについて、患者さん
主体に、そのご家族や近しい人、
話し合いを行い、患者さんの意
思決定を支援するプロセスのこ
とです。
患者さんの人生観や価値観、
ケアを具体化することを目標
にしています。

ACPとは
Advance Care Planning
アバンス・ケア・プランニング

日本財団 日本支援者協会
GIFT FROM SUPPORTERS
THE NIPPON FOUNDATION
寄付者の方からの贈り物
本事業は「本間基金」の
支援を受けて実施して
おります
（社）日本訪問看護認定看護師協議会
書取りに関するお勧め情報をご紹介
しております。ぜひホームページを
ご覧ください。

